

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



Le GR® 75, le tour de Paris à pied en 50 km !

5,20€



Paris... à pied, les 3 grandes traversées soit 75 km.

18,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

- Actuel XV** www.kanavas.com/actuelXV1235
- Amitié et Loisirs Île-de-France**
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
- Amigo Rando** amigorando.fr
- A pied en Île-de-France** rando-apedeniledefrance.fr
- Chemins Faisant** chemins-faisant.jimdofree.com
- CIHM** www.cihm.info
- La Patte Agile** www.lapatteagile.fr
- Lutèce Rando** cloallu@orange.fr
- Marchepied** marchepied.free.fr
- Randif** randif.fr
- Randonnées & Culture**
randonnees-et-culture.over-blog.com
- Randonneurs de Paris RDP**
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** www.rifrando.fr
- Randonneurs du XI^e**
www.randonneursdu11eme.org
- Randonneurs & Ajistes du XX^e**
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
- Rando's IdF** randos-idf.fr
- RandoSol** asrandosol@gmail.com
- Rand'oz** www.rand.oz.fr
- TCF Randonnée** www.tcf-randonnee.com
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :



Notre réseau :

www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr

Comité éditorial : Daniel RAMEY

Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Paris

Jeudi 18 avril 2024

DES CLOCHERS
DANS L'EST PARISIEN



Paris

FFRandonnée Paris

6 rue Paulin Enfert

75013 PARIS

01 46 36 95 70

paris@ffrandonnee.fr

www.rando-paris.org

Permanence sur rendez-vous.



FFRandonnée Paris

La Panamée® :

3^{ème} jeudi

de chaque mois
pendant

3 heures

7,5 Km

de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris



DÉPART 19H :

Place de la Nation.
Métro Nation lignes 1, 2, 6
et 9, ou RER A.

ARRIVÉE VERS 22H :

Place de la Fontaine
aux lions.
Métro Pantin ligne 5

LES CLOCHERS DANS L'EST PARISIEN

Paris n'est pas connue comme la ville aux cent clochers, et pourtant elle le pourrait, avec sa centaine d'églises, dont plusieurs avec deux clochers, cela en fait des cloches !

Curieusement peut-être, si la pratique religieuse est en baisse, il semble que la fréquentation des églises augmente et pas seulement avec les touristes ! En fait les habitants de Paris, comme bon nombre de nos concitoyens n'ont sans doute plus "l'esprit de clocher", mais ils restent attachés à ces clochers qui ont fait l'Histoire et à ceux qui ont fait leur histoire...

En effet à côté des églises, cathédrales ou basiliques qui ont participé à la réputation de la capitale, le **Sacré Cœur**, **Notre-Dame**, **Saint-Sulpice**... Il y a toutes les autres qui comme les églises des villages dans d'autres contrées sont restées des églises de quartiers...

A ce propos la Panamée® du soir va nous emmener à la rencontre des clochers d'**anciens villages de l'Est parisien Charonne, Belleville ou la Villette**...



Eglise Charonne - cc - Mbat



Eglise St-J-B de Belleville - cc Jeanne Menjoulet



Eglise St-J-C de la Villette - cc Poupy

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 21 mars 2024 : Monnaie et argent

Une fois de plus, nous avons eu beau temps et la Seine avait eu la bonne idée de rentrer dans son lit, ce qui nous a permis de partir du **Port de Solferino**. Nous n'avons pas pu traverser l'hôtel des Monnaies, mais nous avons pu l'admirer du **quai de Conti**. Nous avons pris le temps de nous arrêter devant la **bourse du commerce** puis devant celle des valeurs, en revanche nous n'avons fait qu'effleurer les façades "classe" de la **Banque de France**, de la **Caisse d'Epargne** et du **Crédit Lyonnais** ; Mais celles de la **Caisse des dépôts** ou du **Crédit Foncier** n'étaient pas mal non plus. Vous étiez encore très nombreux à l'arrivée, mais moins qu'au départ où vous étiez au bas mot **plus de 500**.

Merci à tous !



Panamée mars 2024 - Jean-Pierre Guinot

LA VIE DU COMITÉ

>> MARCHONS À PARIS, LA RANDO DES CLASSES

Jeudi 4 avril, notre Comité de la randonnée de Paris avec l'Académie de Paris et la Ville de Paris ont organisé ce jour-là, une randonnée Olympique... Il ne s'agissait pas d'une compétition en soi mais d'un challenge : **Faire marcher plusieurs classes de Paris** de la grande section de la maternelle à la terminale dans le cadre de la **8ème édition de la semaine Olympique et Paralympique**, de façon à promouvoir la pratique de l'activité physique.

La pluie le matin a bien essayé de ralentir le projet, que nenni ! Les enfants aiment bien marcher sous la pluie, pas tous mais le stade Charléty a quand même accueilli **environ 1 600 scolaires** qui, des tribunes, ont applaudi les athlètes de haut niveau venus leurs présenter leurs sports et une démonstration de break dance. Cependant les stars du jour ce furent... les mascottes !



>> LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

Nos collègues randonneurs accompagnés par de très nombreux marcheurs dans chaque territoire traversé, poursuivent leur petit bonhomme de chemin vers l'Île-de-France et vers Paris pour des arrivées prévues respectivement les 2 et 10 mai.

Les premiers sont partis depuis début janvier de Nice, Cerbère, Marseille, Orthez, d'autres en mars du Faou, du Mont Gerbier de Jonc, de Bordeaux, de Belfort et de Mâcon. En ce début d'avril c'est au tour de Jougne, Nancy, Citrey, Strasbourg, Schengen, le Mont Saint-Michel, Ouistreham de s'aligner au départ en attendant le départ de la dernière rafale fin Avril. Pour suivre leur progression : ffrandonnee.fr.

L'Île-de-France et Paris vous attendent !

Venez marcher avec nous pour les 3 derniers jours de la Grande Randonnée vers Paris :

Les 10, 11 et 12 mai prochain !

Vendredi 10 : arrivées sur le GR® 75 de nos ambassadeurs/marcheurs au terme de 10 000 km en 600 étapes sur 7 grands itinéraires.

Samedi 11 : un brevet de marche d'endurance à allure Audax® (6 km/h) et le final de la GRvP, 7,5 km entre le stade Charléty et l'Hôtel de ville de Paris.

Dimanche 12 : Des Rando à Gogo dans Paris et un peu en Seine-Saint-Denis, soit 24 randonnées gratuites mais avec inscription... Programme détaillé prochainement sur notre site :

www.rando-paris.org



PROCHAINES PANAMÉE®

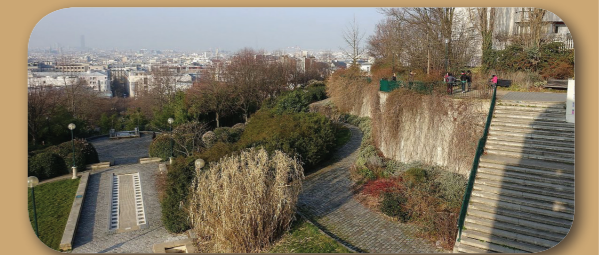
JEUDI 16 MAI 2024

BELLEVILLE - CHAPELLE : TERRE OLYMPIQUE...

Des épreuves olympiques sur la colline de Belleville ! Surprenant ? Et pourtant... Surprenant également, l'Aréna Adidas de la Porte de la Chapelle... Entre les deux, un siècle (1924-2024) et 7,5 kilomètres !

■ **Départ 19h : Porte des Lilas**
Métro Porte des Lilas lignes 3 bis et 11.

📍 **Arrivée vers 22h : Esplanade Aline Milliat**
Métro Porte de la Chapelle, ligne 12.



Belvédère de Belleville - cc Guilhem Vellut

JEUDI 20 JUIN 2024

PARIS ANTIQUE, LUTÈCE, PARIS DES GAULOIS, PARIS DES ROMAINS

En ce temps-là, c'était-il y a longtemps au 1^{er} siècle avant JC, Paris n'était pas encore Paris, mais Lutèce, les habitants de l'endroit pas encore des Parisiens mais des Parisii et puis ce fut l'arrivée des Romains et avec eux les Thermes, les arènes les aqueducs...

■ **Départ probable 19h :**
Place Jussieu - Métro éponyme.

📍 **Arrivée possible vers 22h :**
Place du Chatelet - Métro éponyme.

>> UN NOUVEAU SITE POUR NOTRE COMITÉ

Depuis quelques temps nous en rêvions, désormais c'est une réalité. Pour l'instant nous avons mis en ligne les pages indispensables et prochainement mais sans précipitation nous le compléterons. Il n'est jamais trop tard pour nous faire des commentaires ou suggestions, par email : paris.communication@ffrandonnee.fr

