

Nos associations ouvertes au public

Nom	Téléphone	Adresse/email/site internet
A.P.P.A.S	01 43 06 69 74	59 rue Emeriau 75015 Paris
A.P.S.A.P	01 43 79 69 87	www.apsap-vp-fr
ASPTT IDF	06 84 04 70 24	maryvonne.boillybreuzin@wanadoo.fr
AS Sportive Messine		as.messine@wanadoo.fr
ATC Route du Monde	01 55 26 93 70	atc.parisud@orange.fr
Actuel XV	01 45 79 99 74	36 rue Emeriau 75015 Paris
Les Cheminots Randonneurs		www.chrd-75.e-monsite.com
Club Alpin Français-IDF	01 42 18 20 00	www.clubalpin-idf.com
Croq'Sentiers	01 45 81 14 27	11 rue de Rungis 75013 Paris
La Francilienne de Randonnée	01 43 67 98 43	naphegyi.danielle@wanadoo.fr
La Patte Agile	01 58 45 26 6	www.lapatteagile.fr
Le Hérisson Baladeur	01 43 61 37 07	herisson.baladeur@voila.fr
Marchepied	01 42 73 34 42	www.marchepied.free.fr
Mille et deux chemins	01 47 00 07 29	regimbal@club-internet.fr
Randif	06 09 16 58 33	www.randif.fr
Randoclanp	01 43 43 20 82	www.randoclanp.paris.free.fr
Randonnée et Diabète	01 48 93 24 73	www.randonnee.diabete.free.fr
RIF	01 45 42 24 72	www.rifrando.asso.fr
Randonneurs & Ajistes du XXe	01 48 76 28 14	jean.woh@free.fr
Randonneurs du XIe	01 43 48 48 34	www.randonneur.11eme.org
Rando's Ile-de-France	01 43 57 86 29	www.randos.org
Rand'oz	06 23 07 10 10	rand.oz@free.fr
Sport et Jeunesse en IDF	01 48 79 83 86	claody@wanadoo.fr
Touring Club Francilien	01 42 65 05 84	www.touringclub.org
Union des Audax Français	06 73 82 57 99	www.audax-uaf.com
USCORG	01 40 92 12 99	gaudin28@hotmail.fr

Nos autres associations ouvertes sous conditions

ACL Natixis	C.E Banque CIC
AS Banque de France	Association Henri Rochefort
AS Caisse d'Epargne IDF	Groupe de Paris des Centraliens
AS de l'ENA	Bir-Hakeim
AS SOLVAY	Le Club des Amis
ASC AGF	U.S.A. Caisse Dépôts & Consignations IDF
ASC BNP Paribas	



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Paris

35 rue Piat - 75020 Paris - 01 46 36 95 70

Permanence le 2ème mercredi de chaque mois de 16h30 à 19h30

<http://www.rando-paris.org> - rando-paname@orange.fr



Comité départemental
Paris

Panamée® ou Randonnée ludique

Jeudi 18 mars 2010

Départ 19h00 Place des Ternes - métro Ternes

Arrivée 22h00 Place de la Concorde - métro Concorde

A l'ombre des grandes courtisanes

du Second Empire,

Liane de Pougy,

Emilienne d'Alençon,

Caroline Otero !

Qui se dissimule, à peine voilée, derrière ces noms ?

Plus que des *femmes très belles*, des *femmes extraordinaires* au sens premier de l'adjectif. En effet, si dans cette seconde partie du XIXème siècle, la condition féminine s'améliore, mais très lentement, Paris s'embellit et devient la capitale mondiale de la culture, de la musique, de la mode et du plaisir, bref, c'est :

la Belle Epoque.

C'est celle où quelques femmes, «*une sorte de bataillon de choc des plus huppées de la stratégie amoureuse*», vont en devenir les ambassadrices : elles vont susciter tous les *fantasmes* et déchaîner toutes les *passions*.

Rien n'est trop beau pour elles, des dizaines d'hommes se ruineront pour leur offrir bijoux, toilettes, équipages et hôtels particuliers ! Elles feront le spectacle sur les planches les plus prestigieuses, des **Folies Bergères au Casino de Paris**, et se donneront en spectacle au monde entier de Saint Petersburg à New York. C'est à une approche de ces demi-mondaines que notre **Panamée®** du jour vous susurre de participer...



Afin de mieux *faire connaissance avec elles*, le périple commencera par les beaux quartiers, ceux de la **Plaine Monceau** où furent érigés leurs hôtels particuliers et se poursuivra dans d'autres quartiers également intéressants mais autrement, plus romantiques **Saint-Georges ou la Nouvelle Athènes** ou ceux qui ont conservé le souvenir d'autres femmes, plus **lorettes ou grisettes**. Il s'achèvera, après une dernière ritournelle vers les salles où elles ont brillé, les grands restaurants et les grands cafés sur les **Grands Boulevards** où il fallait être vu.

Une certaine façon de réhabiliter leur cheminement quotidien.





Vie des Panamées®

Jeudi 18 février - Panamée® « Le grand Paris de 1860 »

Vous étiez **un peu plus de 300** à suivre le fil imaginaire des limites des communes rattachées à Paris en 1860 et à ne pas perdre le fil des explications de nos conteurs.

Merci à vous et à la technique.

La prochaine Jeudi 20 avril -

« Après les LUMIERE, le 7eme Art »

Une autre **Panamée®** dédiée au Cinéma et à Paris, la capitale des tournages, plus de 800 par an, et la ville qui a su conserver jusqu'alors des salles témoins de l'évolution de ce 7eme Art.

- Départ 19h Place Vendôme – métro Madeleine.
- Arrivée 3 heures plus tard au Forum des Halles.



Vie du Comité

Elle revient... celle que vous attendiez tous :

la 3ème Carte de Fidélité

Elle sera très belle, comme les autres d'ailleurs, mais **verte**.

Elle sera tirée à 1.000 exemplaires et sa validité sera de 18 mois
2 niveaux de cadeau :

- 6 participations : abonnement au magazine de notre fédération Passion Rando
- ou 8 participations : 1 tee-shirt ou 1 pochette bandoulière.

Notre partenaire pour cette opération sera GDF-Suez.



Quizz

Avez-vous la réponse à la question posée par notre président ?

Quelle est la date de la première Panamée® du comité de Paris ?

Ecueil : lisez bien la question.

Il n'y a rien à gagner,

mais envoyez nous votre réponse sur rando-paname@orange.fr



Un printemps de randonnées



Dimanche 21 mars - Rando Ecotrail de Paris

Randonnée « Paris mythique » 7 km

- Départ 10 h du parvis du Sacré Cœur
- Arrivée vers 13 h au pied de la Tour Eiffel

Inscription et Renseignements : www.traildeparis.com

Samedi 27 mars - Rando des Seniors

Découverte des quartiers Ouest de la capitale : le bois de Boulogne, le square du Ranelagh, la Colline de Chaillot, le Musée du Vin, l'allée des Cygnes, le parc André-Citroën et enfin la Porte de Versailles (10 km)...

- Départ à 9h30 Terre-plein central de la porte Maillot
- Arrivée vers 13h au salon des Seniors – Porte de Versailles.

Renseignements : www.notretemps.com

Notre temps

Dimanche 28 mars - Les Francilorandos

A l'occasion du salon des randonnées, des sports et voyages nature de la Porte de Versailles, les comités franciliens de la randonnée pédestre, dont celui de Paris organisent, dans Paris, plusieurs randonnées accompagnées... et convergentes vers la place des Invalides :

- 9 km avec un départ à 9h de la place de la Fontaine aux Lions - Porte de Pantin,
- 5 km avec un départ à 9h de la porte Dauphine,
- 5 km avec la Traversée des Invalides et une marche sur la Seine du côté de l'allée des Cygnes accompagnées ou parcours libre mais sur-balisé,
- 2 fois 12,5 km à allure rapide 6 km/h.

Attention : **inscription** obligatoire pour cette randonnée et **participation : 1€**. - francilorandos@frandonnee-idf.fr

Le petit plus :

une entrée au salon à un prix très préférentiel !

Samedi 24 et dimanche 25 avril -

Les Parcours du Cœur- La 35ème édition

Notre comité sera partenaire de **l'opération les Parcours du Cœur**, organisés par la fédération française de cardiologie. Retrouvez le comité de Paris sur son stand dans le village de la Cardiologie sur le parvis de l'Hôtel de Ville, et les randonneurs dans **deux randonnées citadines** chaque jour, l'une à allure rapide et l'autre à allure familiale.

Renseignements : www.fedecardio.com

